

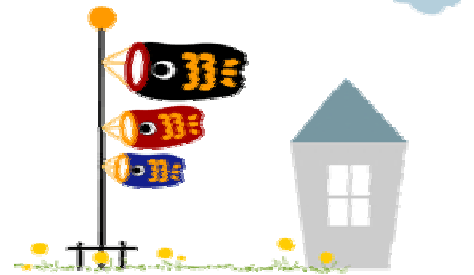
青 空 通 信

NPO法人 ウェルコミュニティ飛騨

空町作業所:高山市西洞町3番地 0577-35-1559

青葉の家:高山市森下町2丁目58番地4 0577-32-8064

平成20年(2008年)5月9日 発行 第2号



新 年 度 の ご 挨拶

理事長 柏木真司

皆様方には、日頃よりご指導、ご支援を賜り、誠にありがとうございます。時が経つのは早いもので私どもの活動も三年度目に入りました。お陰様で作業所の利用者も増加の傾向にあり、事業も順調に展開しております。この春には、特別支援学校高等部の卒業生3名もメンバーに加わり、一層活気が出て参りました。

本年度は障害者自立支援法の抜本的な見直しに向けた緊急措置も実施され、7月からは利用者負担も軽減されます。このことは今後に向けて明るい兆しであると思います。これから見直しが進むにつれて利用者にとってよりよい制度となることを期待しています。

新年度の抱負としては、職業教育充実事業、アンテナショップの管理業務など新たな事業で成果が出るよう取り組んで参ります。また、メンバーの就職支援や工賃のアップにも努力していかなくてはなりません。これらの取り組みを充実させ、成果を出していくには職員一人ひとりの資質の向上を図っていくことが大切であると考えています。このことから人材育成にも力を注いでいきたいと思ひます。

福祉関係のみならず、地域の方々にも私たちの活動が認知されてきている中で、その期待を裏切らないよう職員一同努力して参りたいと思ひます。今後ともご指導賜りますようお願い申し上げます。

「青空通信」をよろしくお願ひします

青葉の家 野中常雄

大空を見上げていると、なぜだか気持ちが悪くなってきませんか。そんな思いをずっと抱き続け、(私事ながら)学生時代には熱気球でアチコチ飛び回って、先生や周囲からは「いい加減にして“地に足を付ける”」と、叱咤されたものです。

疲れている時、へこんだ時、イヤな事があった時、怒りたい気分の時、悲しい時、なにげなく空を見上げていると、ふと気がまぎれて、心なしか気持ちが上向きます。そんな経験って誰にでもありませんか。少しの時間だけでも、ふっと心をカラにして、いわば脱力して、ただ空を眺めているだけで、どんなこともちっぽけに思えてきてしまうから不思議です。逆に、うれしい時、楽しい時には、ますます良い気分になります。

早朝の空、夕焼けの空、曇り空、雨上がりの空、雪を降らす空、満天の星空、そして青空。空の表情は一つとして同じではなく、方角や方向によって絶妙に色合いが違ったり、刻一刻と変化したり。どんより曇った空であっても、雲の色や形や動きがとても面白くて、心が惹きつけられます。

地域の皆様方との架け橋となる私たちの広報紙は、「青葉の家」と「空町作業所」のそれぞれ最初の一文字をつなげて、「青空通信」と名付けました。前回(2月8日付)発刊第1号に続き、今回は第2号です。

何かを急いだり、他人と比べたり、誰かと競ったりすることを忘れ、しばし上を向いて、空でも眺め、のんびり、ぼんやり、力を抜く時間“も”大事にできたら、と思います。視覚で眺めるのではなく、空の様子を肌で感じたり、心に思い浮かべてみる方法もあります。その時の空はどのような表情をしているのでしょうか。そんな願いを込めて、「青空通信」をお届けいたします。どうかよろしくお願ひします。

上高地の澄み切った青空 3月9日



行事報告

< 調理実習 > . . . 2月28日(木)

青葉の家の毎年恒例、調理実習を今年も行いました。今年は青葉の家と空町作業所合同でした。場所は高山市勤労青少年ホームをお借りしました。メニューはみんなで話し合い、わかめごはん・ポトフ・ハンバーグ・コロッケ・フルーツヨーグルトに決定!!各グループに分かれて、ベテラン主婦に習いながら全て手作りしました。とてもおいしく、大好評でした。みなさんにも、その味をお届けしたいと思ひまして、ウェル特製レシピを紹介しします。今回は、ハンバーグです。(次回わかめごはん・ポトフ・フルーツヨーグルト・コロッケのどれかを紹介ししますのでお楽しみに!)

ハンバーグ

材料(2人分)

合い挽き肉 . . . 200g 玉ねぎ . . . 1/4個
パン粉 . . . 1/2カップ 玉子 . . . 1個

つくり方

玉ねぎをみじん切りにして、きつね色になるまでよく炒める。
炒めた玉ねぎは冷ます。

合い挽き肉に塩を一つまみ入れ、ボールの中でよく捏ねる。

の中に、と、パン粉、溶いた玉子、塩、コショウを入れ、よく捏ね合わせる。

をだ円に形づくり、両手でキャッチボールをするように何度か投げて受け止める。
ハンバーグの真ん中にくぼみをつけておく。

油を引いたフライパンで片面を焼く。(中火で)

片面が焼きあがったら裏返し、フライパンにふたをして蒸し焼きにする。

串を通して、肉汁が出てきたらできあがり。

ソースはお好みで。

調味料	
しお塩	
コショウ	
あぶら油	
	しょうしょう
	. . . 少々



< 食事会 >

* 空町作業所 *

空町作業所では、毎月1回食事会を計画してランチへ出かけています。2月はステーキ、3月はバイキング、4月は中華でした。一ヶ月間この食事会を楽しみにしています。どのランチもおいしすぎ！！でお腹も心も幸せでいっぱいでした。

* 青葉の家 *

去る3月26日、青葉の家にて食事会を兼ねた反省会が行われました。年に一度、豪華なお弁当を昼食に一年の反省と新年度の予定をたてる会です。和やかな雰囲気の中、おいしいお弁当のお陰もあって(?)新年度のあじさい会役員や行事の内容などがスムーズに決まりました。

< 図書館利用 >

高山図書館を利用させていただいています。空町作業所では週に1回、青葉の家でも今までに1回利用し、これからも是非利用していきたいと思います。利用の目的は、図書館の利用の仕方や公共の場におけるマナーの学習、書籍を通じて、趣味を深める、広げる、福祉について調べるなどです。

< 花見 > . . . 4月28日(月) 場所：臥龍桜

青葉の家と空町作業所合同で花見に行ってきました。今回の場所は「臥龍桜」です。参加人数31名！少し遅かったのか、満開ではありませんでしたが、樹齢1,100年余の巨桜の迫力は本当に素晴らしいもので、見入ってしまいました。天候にも恵まれ、日頃の忙しい仕事を忘れてゆったりとした時間を過ごすことができました。おいしいお弁当に、ジュースやお茶、そしてデザート、お菓子と本当に贅沢なひとときとなりました。来年はどこに行こうかなあ～ . . .



作 業 内 容

< 切手シート >

郵便局より依頼を受け、“はーと・スタンプ～つながる心～”(おたよりセット)の台紙を作りました。「おたよりセット」とは、台紙にいろいろな切手をセットしたものです。

仕事内容は、台紙に布を貼り、その上からフィルムを貼るという仕事です。布にもいろいろな生地があるため、どのボンドで貼ればきれいに貼れるかなどみんな考え、そして買っていただくお客様のことを思い、一枚一枚丁寧に、そしてボンドなどで汚さないように



気をつけながら作りました。皆様の書かれた手紙によって、多くの方の心がつながられることを私達も願っています。

< リサイクル封筒 >

地域の皆様方のご協力のもと、おかげ様で非常にたくさんの不要カレンダーや古封筒をいただきました。これを励みに、私たちはリサイクル封筒づくりに取り組み、大量の製品が出来上がりました。

ぜひとも、私たちが作ったリサイクル封筒をご活用下さい。さらに、リサイクル封筒で発送する文書の作成から、印刷、裁断、紙折り、封入までの作業も承ります。どうぞよろしくお願い致します。

リサイクル封筒の価格

形態	タイプ	セット価格	まとめ注文の場合
角形2号(240×332)A4判の用紙が入る大きさ	白	200円 / 12枚	15円 / 1枚
長形3号(120×235)A4判三つ折が入る大きさ	白	150円 / 20枚	7円 / 1枚
	カラーセット	100円 / 10枚	-
長形4号(90×205)B5判三つ折が入る大きさ	白	130円 / 20枚	6円 / 1枚
	カラーセット	100円 / 12枚	-

そのほか用途に合わせて、ポチ袋や特殊寸法の封筒、あるいはレターセット等も製作いたします。お気軽にご相談下さい。

ホームページの紹介

インターネットの普及もはなはだしい昨今。ウェルコミュニティ飛騨もついにホームページを立ち上げることになりました！まだまだ内容の薄いサイトですが、あゆみからちょっとしたニュースまでこまめに更新して参りますので、ぜひ閲覧してくださいね。こうしたらもっといいサイトになるよ！などの情報もお待ちしております。

URL <http://welcomhida.web.fc2.com/>

イラスト プリントわんバグ <http://www.print.sakura.ne.jp/>

NOM's FOODSiLLUSTRATED <http://homepage1.nifty.com/NOM/>